

ПАМ'ЯТКА «ПОРАДИ ЩОДО АДАПТАЦІЇ ДТЕЙ»

Шановні батьки!

Усвідомте, що Ваше власне хвилювання передається дитині. Щоб запобігти цьому, заздалегідь познайомтеся з вихователями та особливостями організації життя в групі:

- Дайте дитині позитивну перспективу: розкажіть, що в дитячому садку багато іграшок, діток і їй там буде добре, цікаво, весело.
- Підпорядкуйте домашній режим режиму роботи дитячого садка, особливо дотримуйтеся часу вкладання спати і періодів харчування.
- Навчіть дитину елементарним навичкам самообслуговування.
- Подбайте про психічне і фізичне здоров'я дитини.
- Повідомте вихователів про звички та вподобання вашого малюка, про особливості здоров'я та поведінки.
- Потурбуйтеся про нервову систему сина чи доньки. В перші дні перебування не залишайте малюка на цілий день у дитсадку.
- Тримайте тісний зв'язок з персоналом групи і будьте певні, що працівники зуміли прийняти і зрозуміти вашу дитину, і по-материнськи дбають про неї.

